



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO- SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO: E.M.E.I.E.F. Prefeito Affonso Garcia  
FUNDAMENTAL  
FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS PERÍODO INTEGRAL

# MÊS: MARÇO DE 2026

	Segunda 16/03	Terça 17/03	Quarta 18/03	Quinta 19/03	Sexta 20/03
CAFÉ DA MANHÃ 07H00	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA BEBIDA CAPUCCINO	BOLACHA CHÁ MATE
COLAÇÃO 10H00	BANANA / BOLACHA	MAÇÃ/ BOLACHA	BANANA / BOLACHA	MELANCIA/ BOLACHA	MAÇÃ/ BOLACHA
ALMOÇO 12H00	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES  LINGUIÇA TOSCANA ACEBOLADA  PURÊ DE BATATA  SALADA DE FOLHAS	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES  OVOS COZIDO C/ BATATA E CENOURA  SALADA DE FOLHAS	ARROZ SIMPLES  CARNE EM CUBOS C/ MANDIOCA  SALADA DE PEPINO C/ TOMATE	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES  LASANHA À BOLONHESA  SALADA DE FOLHAS	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES  POLENTA COM MOLHO DE FRANGO  SALADA DE REPOLHO C/ CHEIRO VERDE
LANCHE 14H20	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	BOLO DE CHOCOLATE (CACAU) IOGURTE DE MORANGO/ IOGURTE ZERO LACTOSE	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA BEBIDA SALADA DE FRUTAS	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO FRANCÊS C/ REQUEIJÃO CASEIRO SUCO DE POLPA